

ارزیابی اثر ضدقارچی عصاره متانولی گیاه *Teucrium polium* علیه گونه‌های مختلف جنس کاندیدا در شرایط آزمایشگاهی

Evaluation of antifungal effect of methanolic extract of *Teucrium polium* on *Candida* spp. in vitro

مریم ندیمی^۱، محمدعلی ضیا^۲، محبوبه مدنی^{۳*}، پگاه شکیب^{۴*}

Maryam Nadimi¹, Mohammadali Zia², Mahboobeh Madani^{3*}, Pegah Shakib^{4*}

- ۱- کارشناسی ارشد میکروبیولوژی، گروه میکروبیولوژی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد فلاورجان، اصفهان،
- ۲- دانشیار قارچ‌شناسی، گروه علوم پایه پزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان
- ۳- دانشیار میکروبیولوژی، گروه میکروبیولوژی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد فلاورجان، اصفهان، ایران.
- ۴- استادیار باکتری‌شناسی پزشکی، مرکز تحقیقات داروهای گیاهی رازی، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم‌آباد، ایران.

1. MSC of Microbiology, Department of Microbiology, Falavarjan Branch, Islamic Azad University, Isfahan, Iran.
2. Associate Professor of Mycology, Department of Medical Basic Sciences, Isfahan (Khorasgan) Branch, Islamic Azad University, Isfahan, Iran.
3. Associate Professor of Mycology, Department of Microbiology, Falavarjan Branch, Islamic Azad University, Isfahan, Iran.
4. Assistant Professor of Medical Bacteriology, Razi Herbal Medicines Research Center, Lorestan University of Medical Sciences, Khorramabad, Iran.

* نویسنده مسئول مکاتبات، پست الکترونیکی: Email: *

shakib.pegah@yahoo.com و mmadani66@gmail.com

(تاریخ دریافت: ۱۴۰۰/۷/۲۱ - تاریخ پذیرش: ۱۴۰۰/۱۰/۲۳)

<https://dorl.net/dor/20.1001.1.25885073.1400.10.2.8.0>

DOR:20.1001.1.25885073.1400.10.2.8.0

Genetic Engineering and Biosafety
Journal
Volume 10, Number 2
2022

<http://gebsj.ir/>

<https://ecc.isc.ac/showJournal/23064>

واژه‌های کلیدی

چکیده

گیاه مریم‌نخودی یا کل پوره با نام علمی *Teucrium polium*، دارای خواص ضد میکروبی است و از گذشته‌های دور، در طب سنتی برای درمان بسیاری از عفونت‌ها کاربرد دارد. هدف از مطالعه حاضر، بررسی خواص ضدقارچی عصاره متانولی گیاه کل پوره علیه گونه‌های مختلف کاندیدا است. در این مطالعه تجربی، پس از جمع‌آوری و خشک نمودن گیاه کل پوره از ارتفاعات بروجن در استان اصفهان در سال ۱۳۹۰، عصاره‌گیری به روش سوکسله انجام شد. سپس فعالیت ضدقارچی عصاره به روش انتشار چاهک و دیسک بر روی ایزوله‌های *Candida albicans* (NCPF 3153، ATCC 1677)، *Candida glabrata* CBS 2175 و *Candida krusei* CBS 537 بررسی شد. همچنین حداقل غلظت مهارکنندگی رشد و حداقل غلظت قارچ‌کشی تعیین گردید. آنالیز داده‌ها با نرم‌افزار SPSS ۱۸ و با استفاده از آنالیز واریانس دوطرفه انجام شد ($P < 0.001$). عصاره متانولی گیاه کل پوره در غلظت‌های مختلف بر گونه‌های *C. albicans* NCPF 3153 و *C. krusei* اثر بازدارندگی داشت. کمترین غلظت ممانعت‌کنندگی از رشد علیه ایزوله‌های *C. albicans* NCPF 3153 و *C. glabrata* ATCC 1677، *C. krusei* به ترتیب ۶/۲۵، ۶/۲۵ و ۱۲/۵ و ۰/۷۸ میلی گرم بر میلی لیتر و کمترین غلظت قارچ‌کشی، به ترتیب برابر ۱۲/۵، ۱۲/۵ و ۱/۵۶ میلی گرم بر میلی لیتر بود. بر اساس نتایج این تحقیق، عصاره متانولی گیاه کل پوره دارای فعالیت مهارتی قابل ملاحظه‌ای علیه گونه‌های مختلف کاندیدا بود.

توکریوم پولیوم،
کاندیدا،
اثر ضدقارچی،
عصاره متانولی

Genetic Engineering and Biosafety Journal
Volume 10, Number 2, 2022

Abstract

Germanders with the scientific name of *Teucrium polium* has antimicrobial properties and has long been used in traditional medicine to treat many infections. The aim of the present study is to investigate the antifungal properties of methanolic extract of *Teucrium polium* against different *Candida* species. Briefly, after collecting from Borujen hills in Isfahan province in 2011 and preparing isolates of *Candida albicans* (NCPF 3153, ATCC 1677), *Candida cruzi* (CBS 537) and *Candida glabrata* (CBS 2175), the extraction process was performed by soxhlet apparatus. Then the antifungal activity of methanolic extract of *Teucrium polium* was evaluated by well and disk agar diffusion method. Minimum inhibitory concentration (MIC) and minimum fungicide concentration (MFC) were determined. Data analysis was performed using SPSS 18 software using two-way analysis of variance ($P < 0.001$). In the well and disk diffusion method, all concentrations of methanolic extract of *Teucrium polium* had an inhibitory effect on *Candida albicans* (NCPF 3153) and *Candida cruzi* species. The lowest inhibitory concentration (MIC) of methanolic extract of *Teucrium polium* on *Candida albicans* NCPF 3153 and ATCC 1677, *Candida glabrata*, and *Candida cruzi* isolates were 6.25, 6.25, 12.5, and 0.78 mg/ml, respectively. The lowest fungicide concentration (MFC) against both *Candida albicans* tested was 12.5, on *Candida glabrata* and *Candida cruzi* were 25 and 1.56 mg/ml, respectively. According to the results, methanolic extract of *Teucrium polium* plant had significant inhibitory activity against different species of *Candida*.

Key words: *Teucrium polium*, *Candida*, Antifungal effect, Methanolic extract

مقدمه

باتوجه به گزارش‌های علمی متعدد، میزان شیوع عفونت‌های قارچی در سراسر دنیا، میزان شیوع عفونت‌های قارچی سیستمیک به‌ویژه کاندیدایزیس در بیماران دارای نقص سیستم ایمنی در حال افزایش است (Mergoni et al. 2018, Bitew and Abebaw, 2018). ازجمله قارچ‌های مهم بیماری‌زا در انسان می‌توان به گونه‌های مختلف جنس کاندیدا شامل (*C. albicans*, *C. parapsilosis*, *C. krusei*, *C. glabrata*, *tropicalis*) اشاره نمود که باعث عفونت‌های مختلفی ازجمله پنومونی، آبسه مغزی، آرتریت، اندوکاردیت، عفونت‌های تناسلی ازجمله واژینیت کاندیدایی می‌شوند (Fadda et al. 2008, Gharaghani et al. 2018). در برخی موارد، عدم تشخیص و درمان صحیح، علت اصلی مرگ بیماران است؛ بنابراین، شروع زود هنگام درمان‌های دارویی ضدقارچی مؤثر بهترین راه مقابله با عفونت‌های قارچی است (Kołaczowska and Kołaczowski, 2016). در سال‌های اخیر شاهد افزایش میزان مقاومت قارچ‌های بیماری‌زا در برابر عوامل ضدقارچی هستیم که این امر به یکی از معضلات اصلی در سیستم بهداشت و درمان تبدیل شده است. از طرف دیگر عوارض

جانبی این داروها موردتوجه قرار گرفته است (Berman and Krysan, 2020)؛ ازاین‌رو تحقیقات در زمینه یافتن استراتژی‌های جدید با پایه طبیعی مانند گیاهان دارویی برای درمان مؤثر عفونت قارچی مورد استقبال قرار گرفته است. گیاهان دارویی یکی از مهم‌ترین منابع دارویی سالم و اقتصادی هستند که به طور گسترده‌ای برای بیماری‌های مختلف استفاده می‌شوند. این گیاهان دارای متابولیت‌های ثانویه از قبیل فلاونوئیدها، فنولیک‌ها و گلیکوزیدهای فنلی، لا کتون‌های اشباع‌نشده، ترکیبات گوگردی، ساپونین‌ها هستند و عامل فعالیت ضد میکروبی گیاهان دارویی هستند (Martins et al. 2015, Seleem et al. 2017). یکی از گیاهانی که از زمان‌های گذشته مصارف دارویی دارد گیاه چندساله علفی مریم‌نخودی یا کل پوره (*Teucrium polium*) از خانواده نعنائیان (Lamiaceae) است، این گیاه بیش از ۳۴۰ گونه دارد و در طب سنتی برای کاهش فشارخون، کاهش چربی خون، استفاده می‌شود، همچنین دارای اثرات ضد تشنج، ضد درد، آنتی‌اکسیدان، و ضد میکروبی است (Wassel and Ahmed, 1974). در مطالعات قبلی اثرات ضدباکتریایی عصاره گیاه کل پوره علیه باکتری‌های گرم منفی مانند *Pseudomonas*

(DMSO %10) و فلوکونازول به ترتیب به عنوان شاهد منفی و مثبت استفاده شدند این آزمایش برای هر میکروارگانیزم سه بار تکرار شد (Rouhi et al. 2020).

به منظور تهیه محلول دارویی فلوکونازول (تهیه شده از شرکت پارس دارو) ۲۰۴۸ میکروگرم از پودر فلوکونازول را در یک میلی لیتر دی متیل سولفوکساید حل شد و به مدت ۳۰ دقیقه در دمای آزمایشگاه قرار گرفت.

تعیین حساسیت قارچ ها به عصاره به روش انتشار دیسک:
بدین منظور، مقدار ۲۰۰ میکرولیتر از هر غلظت عصاره بر روی دیسک های استاندارد به قطر ۶ میلی متر افزوده شد و دیسک ها در دمای ۳۲ درجه سانتی گراد خشک شدند. سپس محیط کشت سابارودکستروز آگار به طور جداگانه با ۲۰ میکرولیتر از سوسپانسیون گونه های مورد آزمایش مخمر کاندیدا تلقیح شدند. پس از دیسک گذاری پلیت ها به مدت ۷۲-۴۸ ساعت در دمای ۲۷-۲۵ درجه سانتی گراد انکوبه شدند. پس از ۴۸ ساعت، وجود یا عدم وجود هاله ممانعت از رشد در اطراف دیسک ها بررسی گردید. از دیسک حاوی فلوکونازول به عنوان شاهد مثبت و از دیسک حاوی دی متیل سولفوکساید به عنوان شاهد منفی استفاده شد. این آزمون برای هر میکروارگانیزم سه بار تکرار شد (Rouhi et al. 2020).

تعیین حداقل غلظت بازدارندگی رشد (MIC) و حداقل غلظت قارچ کشی (MFC): حداقل غلظت بازدارندگی (Minimum inhibitory concentration; MIC) و حداقل غلظت قارچ کشی (Minimum fungicidal concentration; MFC) عصاره متانولی گیاه کل پوره بر گونه های کاندیدای مورد مطالعه در این تحقیق به روش ماکرودیلوشن تعیین شد (Gavanji & Larki, 2017). برای تعیین MIC سری رقت هایی از ۱۰۰ تا ۰/۹۳ میلی گرم در میلی لیتر از عصاره متانولی گیاه کل پوره تهیه شد. بدین منظور یازده لوله حاوی یک میلی لیتر محیط کشت استریل سابارودکستروز برات (SDB) آماده کرده، سپس یک میلی لیتر از عصاره با غلظت ۱۰۰ میلی گرم در میلی لیتر به لوله اول افزوده شد، محتویات لوله را مخلوط کرده و سپس از لوله اول، یک میلی لیتر به لوله دوم منتقل گردید، این کار تا لوله دهم تکرار شد. سپس یک میلی لیتر از لوله

Escherichia coli aeruginosa و باکتری های گرم مثبت مانند باکتری های دهانی *Streptococcus mutans*، *Staphylococcus aureus* و *S. epidermidis* گزارش شده است (Khalil et al. 2009). همچنین اثرات ضدقارچی عصاره آبی و اتانولی این گیاه علیه گونه های مختلف جنس کاندیدا و مالاسیا توصیف شده است (Nadimi et al. 2013). هدف از مطالعه حاضر بررسی فعالیت ضدقارچی عصاره متانولی گیاه کل پوره علیه گونه های جنس کاندیدا است.

مواد و روش ها

در سال ۱۳۹۰، گیاه کل پوره از ارتفاعات بروجن در استان اصفهان جمع آوری شد. گیاه در سایه خشک و آسیاب شد. سپس ۲۵ گرم از گیاه آسیاب شده در ۲۵۰ میلی لیتر متانول ۸۰٪ به مدت ۷۲ ساعت توسط دستگاه سوکسله عصاره گیری شد. عصاره با استفاده از روتاری در دمای ۶۰ درجه سانتی گراد خشک گردید (Behmanesh et al., 2007). عصاره متانولی آماده شده تا زمان استفاده در بطری های شیشه ای استریل در دمای ۴ درجه سانتی گراد نگهداری شدند.

سپس ایزوله های *C. NCPF 3153*، *C. albicans ATCC 1677* و *C. glabrata CBS 2175* و *C. krusei CBS 537* از گروه قارچ شناسی دانشکده دامپزشکی دانشگاه تهران تهیه گردید.

تعیین حساسیت قارچ ها به عصاره به روش انتشار چاهک: پس از حفر چاهک هایی به قطر ۷ میلی متر بر روی سطح محیط کشت سابارودکستروز آگار ۲۰ میکرولیتر از سوسپانسیون مخمر (سوسپانسیون حاوی 1×10^8 cfu/ml) روی محیط به صورت چمنی کشت داده شد. سپس یک گرم از عصاره متانولی گیاه کل پوره را با دی متیل سولفوکساید (۱۰٪) مخلوط کرده و ۶ غلظت (۱۰۰، ۵۰، ۲۵، ۱۲/۵، ۶/۲۵ و ۳/۱۲ میلی گرم در میلی لیتر) تهیه شد. ۱۵۰ میکرولیتر از هر غلظت در هر چاهک ریخته شده، سپس پلیت ها در دمای ۳۲ درجه سانتی گراد برای مدت ۷۲-۴۸ ساعت انکوبه شدند. فعالیت ضدقارچی با اندازه گیری قطر هاله عدم رشد (برحسب میلی متر) تعیین شد. دی متیل سولفوکساید

نتایج حاصل، بیشترین قطر هاله عدم رشد در روش انتشار چاهک در غلظت ۱۰۰ میلی گرم بر میلی لیتر علیه *albicans* NCPF 3153 ، *C. krusei* ، *C. glabrata*، *C. albicans* ATCC 1677 ، *C.* ترتیب ۱۶، ۱۵/۳، ۱۳/۶ و ۳۱ میلی متر بود (جدول ۱).

نتایج تعیین حساسیت گونه‌های مختلف کاندیدا به عصاره متانولی گیاه کل پوره به روش انتشار دیسک:

نتایج نشان داد که عصاره‌های متانولی گیاه کل پوره، فعالیت ضد کاندیدایی علیه گونه‌های کاندیدای مورد آزمون داشت. قطر هاله ممانعت از رشد در رقت ۱۰۰ میلی گرم بر میلی لیتر برای فلوکونازول ۱۴ میلی متر بود. قطر هاله ممانعت از رشد *ATCC 1677 C. albicans* در رقت ۱۰۰ میلی گرم بر میلی لیتر برای فلوکونازول ۷ میلی متر بود. *C. glabrata* و *C. krusei* نسبت به فلوکونازول مقاومت داشتند و هاله ممانعت از رشد مشاهده نشد. در اطراف دیسک حاوی دی متیل سولفوکساید هاله ممانعت از رشد ایجاد نشد. بر اساس آزمون آنالیز واریانس دوطرفه (2-way ANOVA) در آزمون انتشار دیسک در غلظت‌های ۱۰۰، ۵۰، ۲۵، ۱۲/۵، ۶/۲۵ و ۳/۱۲۵ میلی گرم بر میلی لیتر، اثر زمان بر قطر هاله ممانعت از رشد گونه‌های کاندیدای مورد آزمایش معنی دار بود ($P < 0.001$).

بر اساس نتایج حاصل، بیشترین قطر هاله عدم رشد در روش انتشار دیسک در غلظت ۱۰۰ میلی گرم بر میلی لیتر علیه *NCPF 3153 C. albicans* ، *C. albicans* ATCC 1677 ، *C. glabrata* ، *C. krusei* به ترتیب ۱۳/۳، ۱۳/۳، ۱۰/۳ و ۱۰/۶ میلی متر بود (جدول ۲).

مقایسه اثر ممانعتی عصاره متانولی گیاه کل پوره علیه گونه‌های کاندیدا مورد آزمایش به روش انتشار دیسک و چاهک:

آزمون آنالیز واریانس دوطرفه (2-way ANOVA) نشان داد که اثر نوع آزمون (چاهک و دیسک) ($P = 0.06$) در عصاره متانولی در مدت ۴۸ و ۷۲ ساعت بر قطر هاله عدم رشد *NCPF 3153* ، *C. albicans* معنی دار نبوده است اما اثر غلظت عصاره ($P < 0.001$) بر قطر هاله عدم رشد *NCPF 3153 C. albicans* معنی دار است.

دوم دور ریخته شد، بنابراین لوله یازدهم فاقد عصاره است. سپس ۲۰ میکرولیتر از سوسپانسیون هر یک از کاندیداها به طور جداگانه به لوله‌ها اضافه شد. پس از تکان دادن لوله‌ها در دمای ۳۵ درجه سانتی گراد نگهداری شدند. کمترین رقتی از عصاره که در آن هیچ کدورتی مشاهده نشد به عنوان MIC در نظر گرفته شد. برای تعیین MFC، ۲۰ میکرولیتر از محتویات لوله‌های فاقد کدورت بر روی محیط کشت سابارو دکستروز آگار (SDA) کشت داده شدند و پلیت‌ها به مدت ۴۸ ساعت در دمای ۳۵ درجه سانتی گراد نگهداری شدند. سپس کمترین رقتی از عصاره که قارچ در آن رشد نکرده بود به عنوان MFC در نظر گرفته شد. آزمایش برای هر مخمر سه بار تکرار شد (Nadimi et al 2013).

تجزیه و تحلیل آماری: تجزیه و تحلیل آماری با نرم افزار SPSS ۱۸ و با استفاده از آنالیز واریانس دوطرفه (ANOVA دوطرفه) انجام شد. قطر هاله عدم رشد بر حسب میلی متر گزارش گردید و نتایج با سطح $P < 0.001$ و سطح احتمال ۵٪ تجزیه و تحلیل شد.

نتایج و بحث

نتایج تعیین حساسیت گونه‌های مختلف کاندیدا به عصاره متانولی گیاه کل پوره به روش انتشار چاهک: قطر هاله ممانعت از رشد در رقت ۱۰۰ میلی گرم بر میلی لیتر برای فلوکونازول ۱۸ میلی متر بود، پس از ۷۲ ساعت *NCPF 3153 C. albicans* و *C. albicans* ATCC 1677 در اطراف چاهک‌های حاوی فلوکونازول رشد کردند. *C. glabrata* و *C. krusei* نسبت به فلوکونازول مقاومت داشتند و هاله ممانعت از رشد مشاهده نشد. همچنین در اطراف چاهک‌های حاوی دی متیل سولفوکساید هاله ممانعت از رشد ایجاد نشد.

آزمون آنالیز واریانس دوطرفه (2-way ANOVA) نشان داد که در غلظت‌های ۱۰۰، ۵۰، ۲۵، ۱۲/۵، ۶/۲۵ و ۳/۱۲۵ میلی گرم بر میلی لیتر، اثر زمان بر قطر هاله ممانعت از رشد کاندیداها مورد آزمایش معنی دار است ($P < 0.001$). به طوری که قطر هاله ممانعت از رشد در مدت ۴۸ ساعت بیشتر از ۷۲ ساعت بود. بر اساس

جدول ۱- اثر ممانعتی عصاره متانولی گیاه کل پوره علیه گونه‌های کاندیدا به روش انتشار چاهک

Table 1. Inhibitory effect of methanolic extract of *Teucrium polium* against candida species by well diffusion

(Mean±Se) میانگین قطر هاله ممانعت از رشد برحسب میلی‌متر ± انحراف معیار

مخمر	زمان (ساعت)	<i>C.albicans</i> (NCPF 3153)		<i>C. albicans</i> (ATCC 1677)		<i>C. glabrata</i> (CBS 2175)		<i>C. krusei</i> (CBS 573)	
		۴۸	۷۲	۴۸	۷۲	۴۸	۷۲	۴۸	۷۲
عصاره متانولی (میلی گرم/میلی لیتر)	۱۰۰	۱۶ ± ۰	۱۳ ± ۰	۱۵/۳ ± ۰/۵۷	۱۲/۳ ± ۰/۵۷	۱۳/۶ ± ۰/۵۷	۱۰/۶ ± ۰/۵۷	۳۱ ± ۱/۰۰	۲۸ ± ۱/۰۰
	۵۰	۱۳/۶ ± ۰/۵۷	۱۰/۶ ± ۰/۵۷	۱۲/۳ ± ۰/۵۷	۱۰/۳ ± ۰/۵۷	۱۰/۶ ± ۰/۵۷	۸/۳ ± ۰/۵۷	۲۵ ± ۱/۰۰	۲۲ ± ۱/۰۰
	۲۵	۹/۶ ± ۱/۱۵	۹/۳ ± ۰/۵۷	۱۰/۳ ± ۰/۵۷	۸/۳ ± ۰/۵۷	۹/۳ ± ۱/۱۵	۷/۶ ± ۰/۵۷	۱۸/۶ ± ۰/۵۷	۱۵/۶ ± ۰/۵۷
	۱۲/۵	۸/۶ ± ۰/۵۷	۷/۳ ± ۰/۵۷	۹/۳ ± ۰/۵۷	۷/۳ ± ۰/۵۷	۹/۳ ± ۰/۵۷	۰	۱۲/۶ ± ۰/۵۷	۱۰/۳ ± ۰/۵۷
	۶/۲۵	۷/۶ ± ۰/۵۷	۶/۶ ± ۰/۵۷	۸/۶ ± ۰/۵۷	۶/۳ ± ۰/۵۷	۸/۳ ± ۰/۵۷	۰	۱۲/۶ ± ۰/۵۷	۹/۳ ± ۰/۵۷
	۳/۱۲۵	۶/۶ ± ۰/۵۷	۶ ± ۰	۷/۳ ± ۰/۵۷	۰	۷/۳ ± ۰/۵۷	۰	۸/۶ ± ۰/۵۷	۷/۳ ± ۰/۵۷

جدول ۲- اثر ممانعتی عصاره متانولی گیاه کل پوره علیه گونه‌های مختلف کاندیدا به روش انتشار دیسک

Table 2. Inhibitory effect of methanolic extract of *Teucrium polium* against candida species by disk diffusion

(Mean±Se) میانگین قطر هاله ممانعت از رشد برحسب میلی‌متر ± انحراف معیار

مخمر	زمان (ساعت)	<i>Candida albicans</i> (NCPF 3153)		<i>Candida albicans</i> (ATCC 1677)		<i>C. glabrata</i> (CBS 2175)		<i>C. krusei</i> (CBS 573)	
		۴۸	۷۲	۴۸	۷۲	۴۸	۷۲	۴۸	۷۲
عصاره متانولی (میلی گرم/میلی لیتر)	۱۰۰	۱۳/۳ ± ۱/۱۵	۱۰/۶ ± ۰/۵۷	۱۳/۳ ± ۱/۱۵	۱۰/۶ ± ۰/۵۷	۱۰/۳ ± ۰/۵۷	۸/۳ ± ۰/۵۷	۱۰/۶ ± ۱/۰۰	۸/۳ ± ۰/۵۷
	۵۰	۱۲/۳ ± ۰/۵۷	۹/۶ ± ۰/۵۷	۱۲ ± ۰/۵۷	۱۰ ± ۰	۹/۳ ± ۰/۵۷	۶/۳ ± ۰/۵۷	۹/۶ ± ۱/۰۰	۷/۳ ± ۰/۵۷
	۲۵	۱۰/۶ ± ۰/۵۷	۸/۶ ± ۰/۵۷	۱۱ ± ۰/۵۷	۸/۶ ± ۰/۵۷	۷/۶ ± ۰/۵۷	۰	۸/۳ ± ۰/۵۷	۶/۳ ± ۰/۵۷
	۱۲/۵	۹/۳ ± ۰/۵۷	۷/۶ ± ۰/۵۷	۹/۶ ± ۰/۵۷	۷/۶ ± ۰/۵۷	۶/۳ ± ۰/۵۷	۰	۷/۳ ± ۰/۵۷	۶ ± ۰
	۶/۲۵	۷/۶ ± ۰/۵۷	۶/۶ ± ۰/۵۷	۸/۰ ± ۰	۶/۳ ± ۰/۵۷	۰	۰	۶/۶ ± ۰/۵۷	۶ ± ۰
	۳/۱۲۵	۶/۳ ± ۰/۵۷	۶/۳ ± ۰/۵۷	۶/۳ ± ۰	۰	۰	۰	۶/۳ ± ۰/۵۷	۶ ± ۰

کاهش غلظت عصاره قطر هاله عدم رشد به طور معنی‌داری کاهش یافته است. بررسی نتایج در مدت ۴۸ و ۷۲ ساعت نشان داد که اثر نوع آزمون (چاهک و دیسک) ($P < 0.001$) و همچنین اثر غلظت عصاره بر قطر هاله عدم رشد *C. krusei* CBS 573 معنی‌دار است و میانگین قطر هاله عدم رشد *Ca. krusei* CBS 573 در چاهک بیشتر از دیسک است، و با کاهش غلظت عصاره قطر هاله عدم رشد به طور معنی‌داری کاهش یافته است.

تعیین MIC و MFC به روش ماکرودایلوشن:

کمترین غلظت ممانعت‌کنندگی از رشد (MIC) عصاره متانولی گیاه کل پوره بر ایزوله‌های NCPF 3153 و ATCC 1677 *C. albicans* ۶/۲۵ میلی گرم بر میلی لیتر و کمترین غلظت قارچ‌کشی

عصاره متانولی در مدت ۴۸ ساعت نشان داد که اثر نوع آزمون (چاهک و دیسک) ($P < 0.001$) و همچنین اثر غلظت عصاره بر قطر هاله عدم رشد *C. albicans* ATCC 1677 معنی‌دار بوده و در مدت ۷۲ ساعت اثر نوع آزمون (چاهک و دیسک) ($P = 0.1$) بر قطر هاله عدم رشد *C. albicans* ATCC 1677 معنی‌دار نبوده است اما اثر غلظت عصاره ($P < 0.001$) بر قطر هاله عدم رشد *C. albicans* ATCC 1677 معنی‌دار است. بر اساس نتایج، در مدت ۴۸ و ۷۲ ساعت اثر نوع آزمون (چاهک و دیسک) ($P < 0.001$) و همچنین اثر غلظت عصاره بر قطر هاله عدم رشد CBS 2175 *C. glabrata* معنی‌دار است و میانگین قطر هاله عدم رشد *C. glabrata* CBS 2175 در چاهک بیشتر از دیسک است. با

(MFC) علیه هر دو گونه *Candida albicans* مورد آزمایش ۱۲/۵ میلی گرم بر میلی لیتر بود. کمترین غلظت ممانعت کنندگی از رشد عصاره بر گونه *C. glabrata* CBS 2175، ۱۲/۵ میلی گرم بر میلی لیتر و کمترین غلظت قارچ کشی آن ۲۵ میلی گرم بر میلی لیتر بود. کمترین غلظت ممانعت کنندگی از رشد و کمترین غلظت قارچ کشی عصاره بر گونه *C. krusei* CBS 573، به ترتیب ۰/۷۸ و

۱/۵۶ میلی گرم بر میلی لیتر بود. کمترین غلظت ممانعت کنندگی از رشد فلوکونازول علیه NCPF 3153 و ATCC 1677 *C. albicans* به ترتیب ۳/۱۲ و ۲۵ میلی گرم بر میلی لیتر و کمترین غلظت قارچ کشی آن علیه NCPF 3153 و ATCC 1677 *C. albicans* به ترتیب ۶/۲۵ و ۵۰ میلی گرم بر میلی لیتر بود (جدول ۳).

جدول ۳- میزان MIC و MFC عصاره متانولی گیاه کل پوره علیه گونه های مختلف کاندیدا مورد مطالعه (mg/ml)
Table3. MIC and MFC methanolic extract of *Teucrium polium* against candida species studied (mg/ml)

ایزوله مورد بررسی	عصاره متانولی کل پوره		فلوکونازول	
	کمترین غلظت ممانعت کنندگی (MIC)	کمترین غلظت قارچ کشی (MFC)	کمترین غلظت ممانعت کنندگی (MIC)	کمترین غلظت قارچ کشی (MFC)
<i>C. albicans</i> NCPF 3153	۶/۲۵	۱۲/۵	۳/۱۲	۶/۲۵
<i>C. albicans</i> ATCC 1677	۶/۲۵	۱۲/۵	۲۵	۵۰
<i>C. krusei</i> CBS 573	۰/۷۸	۱/۵۶	مقاوم	مقاوم
<i>C. glabrata</i> CBS 2175	۱۲/۵	۲۵	مقاوم	مقاوم

در سال های اخیر، مقاومت دارویی ناشی از مصرف آزول ها در درمان کاندیدیازیس مورد توجه قرار گرفته است. به طوری که گزارش هایی مبنی بر پیدایش ایزوله های مقاوم به آزول در بیمارانی که به مدت طولانی تحت درمان بوده اند وجود دارد؛ لذا بررسی فرآورده های طبیعی که دارای فعالیت ضدقارچی بر گونه های کاندیدا هستند، ضروری به نظر می رسد. همچنین فعالیت ضدقارچی منابع مختلف گیاهی مورد بررسی قرار گرفته است، این منابع به طور معمول با اثرات جانبی و هزینه کمتر، فعالیت ضدباکتریایی، ضدقارچی و ضدویروسی مؤثری را نشان می دهند (Marquez and Quave, 2020, Stević et al. 2014). مطالعات نشان می دهند که ترکیبات گیاهی در تهیه بسیاری از داروهای مدرن امروزی برای درمان عفونت های دستگاه گوارش، عفونت های ادراری، بیماری های قند و چربی خون و همچنین بیماری های پوستی مورد استفاده قرار می گیرند (Ayaz et al. 2019, Hassan, 2017).

ازجمله گیاهان دارای خواص درمانی، گیاه مریم نخودی (کل پوره) است که در طب سنتی در مناطق غرب و جنوب ایران

به عنوان تب بر و به منظور درمان اختلالات گوارشی استفاده می شود (Venditti, 2017). هدف از این تحقیق، ارزیابی اثر مهاري عصاره متانولی گیاه کل پوره بر رشد *C. albicans* NCPF 3153، *C. glabrata* CBS 2175، *C. albicans* ATCC 1677، *C. krusei* CBS 573 در شرایط آزمایشگاهی بود. بر اساس نتایج حاصل، عصاره متانولی ساقه و برگ گیاه کل پوره فعالیت ضد کاندیدیایی علیه گونه های مختلف کاندیدای مورد بررسی در این تحقیق را نشان دادند. بیشترین قطر هاله ممانعت از رشد در عصاره متانولی گیاه در برابر *C. krusei* در رقت ۱۰۰ میلی گرم بر میلی لیتر به ترتیب ۳۱ میلی متر بود از طرفی *C. glabrata* حساسیت کمتری نسبت به عصاره متانولی گیاه کل پوره نشان داد. به طوری که MIC برای *C. albicans* NCPF 3153، *C. albicans* ATCC 1677، *C. glabrata*، *C. krusei* به ترتیب ۶/۲۵، ۶/۲۵، ۱۲/۵ و ۰/۷۸ میلی گرم بر میلی لیتر بود.

Rula و همکاران در سال ۲۰۱۱ فعالیت ضد کاندیدیایی عصاره متانولی ۱۹ گیاه را علیه *C. albicans*، *C. glabrata* و *C. krusei* بررسی و *C. albicans* را حساس ترین و *C. glabrata* را

مقاوم‌ترین گونه در برابر عصاره‌های مختلف گیاهی گزارش کردند. در این تحقیق علت تنوع در فعالیت عصاره‌ها تفاوت‌های ساختاری و شیمیایی آن‌ها، مکانیسم مواد فعال آن‌ها و یا به تفاوت در محل جداسازی آن‌ها گزارش شد (Darwish and Aburjai, 2011). Shahidi Bonjar در سال ۲۰۰۴ فعالیت ضد باکتریایی و ضد قارچی ۲۲۱ گونه از ۹۸ خانواده گیاهان دارویی را مورد بررسی قرار دادند. ۸۱ گیاه مورد بررسی فعالیت ضد باکتری و یا ضد قارچی در برابر یکی از میکروارگانیسم‌ها در ۲۰ میلی گرم بر میلی لیتر نشان دادند اما گیاه کل پوره فعالیت را در برابر باکتری‌ها و قارچ‌های نشان نداد (Shahidi Bonjar et al. 2004). در مطالعه Khalil در سال ۲۰۰۹ فعالیت ضد میکروبی عصاره‌های اتانولی گیاهان دارویی از جمله گیاه کل پوره بر *S. aureus*، *P. aeruginosa* و *C. albicans* را بررسی نمود، در این بررسی گیاه کل پوره علیه *S. aureus* و *P. aeruginosa* فعالیت ضد میکروبی داشت ولی در برابر *C. albicans* فعالیت را نشان نداد (Khalil et al. 2009). در مطالعه Gulcin در سال ۲۰۰۳ اثر ضد میکروبی عصاره کلروفومی و استونی گیاه کل پوره در برابر یازده سویه باکتری و چهار سویه قارچ مورد بررسی قرار گرفت و مشخص شد که هر دو عصاره در مهار رشد ارگانیسم‌ها به جز *E. coli* مؤثر هستند و فعالیت ضد باکتریایی قوی علیه *S. aureus* دارند. فعالیت ضد قارچی عصاره کلروفومی و استونی عصاره‌های این گیاه کمتر از فعالیت ضد باکتری آن‌ها بود (Gülçin et al. 2003). نتایج حاصل از مطالعات مذکور با مطالعه حاضر همخوانی ندارد. این اختلاف در نتایج می‌تواند به دلیل تفاوت در محل جمع‌آوری گیاه، زمان جمع‌آوری و واریته گیاه، تفاوت در روش‌های مورد بررسی شامل روش‌های عصاره‌گیری، تفاوت در کیفیت یا ترکیب گونه‌های گیاه و یا تفاوت در شرایط محیطی و تغییرات ژنتیکی باشد (Hashem, 2011). در سال ۲۰۱۰، Tarawneh عصاره متانولی چهار گیاه دارویی از جمله گیاه کل پوره را منبع بالقوه اقتصادی از ترکیبات ضد میکروبی و آنتی‌اکسیدان طبیعی مانند پلی فنول‌ها، فلاونوئیدها معرفی کرد. در این مطالعه تفاوت‌ها در تأثیر بر میکروارگانیسم‌ها را به عواملی مانند آب‌وهوا، مرحله چرخه ترکیب خاک، اندام گیاه و سن رویشی گیاه وابسته توصیف شد (Tarawneh et al. 2010). بررسی

عصاره‌های آبی و اتانولی گیاه کل پوره بر کاندیدا/آلبیکنس و مالا‌سزیا نشان داد که عصاره‌های مورد بررسی، بر گونه‌های مالا‌سزیا اثر مهاری ندارند اما حداقل غلظت مهارکنندگی رشد علیه هر دو ایزوله NCPF 3153 و *C. albicans* ATCC 1677 برابر ۴ میلی گرم بر میلی لیتر و حداقل غلظت قارچ‌کشی هر دو برابر ۸ میلی گرم بر میلی لیتر است (Nadimi et al. 2013). در مطالعه حاضر، حداقل غلظت مهارکنندگی رشد علیه هر دو ایزوله *C. albicans* ۶/۲۵ میلی گرم بر میلی لیتر و حداقل غلظت قارچ‌کشی هر دو برابر ۱۲/۵ میلی گرم بر میلی لیتر بود. در مطالعه بنیادپور نیز گیاه کل پوره علیه گونه‌های *C. albicans*، *C. glabrata* و *C. krusei* اثربخش بود، به‌طوری‌که در غلظت ۱۸۰ میکروگرم بر دیسک قطر هاله عدم رشد ۱۳ میلی متر گزارش شد (Bonyadpour et al. 2009). در مطالعه Alreshidi در سال ۲۰۲۰، MIC عصاره متانولی گیاه کل پوره علیه *C. albicans* ATCC 10231، و ایزوله بالینی *C. albicans* به ترتیب ۱۲/۵ و ۲۵ میلی گرم بر میلی لیتر بود، در این مطالعه علاوه بر اثر ضدکاندیدیایی اثر مهاری عصاره گیاه کل پوره بر *Aspergillus niger* و *Aspergillus fumigatus* گزارش شد (Alreshidi et al. 2020)؛ که با نتایج حاصل از مطالعه حاضر همخوانی دارد. علاوه بر مطالعات شرح داده‌شده، مطالعات Hassan El-Din (Hassan, 2017)، Saleh (Saleh et al. 2020) و Othman (Othman et al. 2017) فعالیت ضد قارچی گیاه کل پوره علیه قارچ‌های بیماری‌زای مختلف مانند *آسپرژیلوس*، کاندیدا، میکروسپوریوم و تریکوفیتون را نشان داده‌اند. امید است در آینده بتوان با بررسی مکانیسم اثر ضد قارچی گیاه کل پوره، بررسی فعالیت مهاری آن در مدل‌های حیوانی مبتلا به بیماری‌های ناشی از عفونت‌های قارچی، بررسی ترکیبات مؤثره موجود در گیاه و اثبات عدم سمیت ناشی از مصرف آن، از این گیاه جهت درمان عفونت‌های کاندیدیایی استفاده نمود.

بر اساس نتایج این تحقیق عصاره متانولی گیاه کل پوره دارای فعالیت ضد کاندیدیایی قابل ملاحظه‌ای است. در این مطالعه، اثر مهاری گیاه کل پوره بر رشد کاندیدا/آلبیکنس، کاندیدا/گلابراتا و کاندیدا/کروزی مشاهده شد.

دانشگاه آزاد اسلامی واحد فلاورجان کمال تشکر و قدردانی را دارند.

تشکر و قدردانی: مطالعه حاضر برگرفته از پایان نامه کارشناسی ارشد میکروبیولوژی واحد فلاورجان، اصفهان با کد ۱۷۲۳۰۵۰۷۸۹۲۰۳۴ است. بدین وسیله نویسندگان از مسئولین

منابع

Alreshidi M, Noumi E, Bouslama L, Ceylan O, Veettil VN, Adnan M, Danciu C, Elkahoui S, Badraoui R, Al-Motair KA. 2020. Phytochemical screening, antibacterial, antifungal, antiviral, cytotoxic and anti-quorum-sensing properties of *Teucrium polium* L. aerial parts methanolic extract. *Plants* 9(11): 1418.

Ayaz M, Ullah F, Sadiq A, Ullah F, Ovais M, Ahmed J, Devkota HP. 2019. Synergistic interactions of phytochemicals with antimicrobial agents: Potential strategy to counteract drug resistance. *Chemico-biological interactions* 308: 294-303.

Behmanesh B, Heshmati G, Mazandarani M, Rezaei M, Ahmadi A, Ghaemi E, Nosrat S B. 2007. Chemical composition and antibacterial activity from essential oil of *Artemisia sieberi* Besser subsp. *Sieberi* in North of Iran. *Asian Journal of Plant Sciences* 6(3): 562-564.

Berman J, Krysan DJ. 2020. Drug resistance and tolerance in fungi. *Nature Reviews Microbiology* 18(6): 319-331.

Bitew A, Abebaw Y. 2018. *Vulvovaginal candidiasis*: species distribution of *Candida* and their antifungal susceptibility pattern. *BMC women's health* 18(94): 1-10.

Bonyadpour B, Akbarzadeh M, Pakshir K, Mohagheghzadeh A. 2009. In vitro susceptibility of fluconazole, clotrimazole and *teucrium polium* smoke product on *Candida* isolates of vaginal candidiasis. *Armaghane danesh* 14(2): 87-96.

Darwish RM, Aburjai TA. 2011. Antimicrobial activity of some medicinal plants against different *Candida* species. *Jordan Journal of Pharmaceutical Sciences* 4(1): 70-9.

Fadda ME, Podda G, Pisano MB, Deplano M, Cosentino S. 2008. Prevalence of *Candida* species in different hospital wards and their susceptibility to antifungal agents: results of a three year survey. *Journal of preventive medicine and hygiene* 49(2): 69-74.

Gavanji S, Larki B. 2017. Comparative effect of propolis of honey bee and some herbal extracts on *Candida albicans*. *Chinese journal of integrative medicine* 23(3): 201-207.

Gharaghani M, Ahmadi B, Taheripour Sisakht M, Ilami O, Aramesh S, Mouhamadi F, Barati Z, Roozmeh S, Mohammadi H, Nouripour-Sisakht S. 2018. Identification of *Candida* species isolated from vulvovaginal candidiasis patients by polymerase chain reaction-restriction fragment

length polymorphism (PCR-RFLP) in Yasuj southwestern Iran. *Jundishapur Journal of Microbiology* 11(8): e65359.

Gulcin I, Uguz M, Oktay M, Beydemir S, Kufrevioglu Ö. 2003. Antioxidant and antimicrobial activities of *Teucrium polium* L. *Journal of Food Technology* 1(1): 9-16.

Hashem, M. 2011. Antifungal properties of crude extracts of five Egyptian medicinal plants against dermatophytes and emerging fungi. *Mycopathologia* 172(1): 37-46.

Hassan SED. 2017. Plant growth-promoting activities for bacterial and fungal endophytes isolated from medicinal plant of *Teucrium polium* L. *Journal of advanced research* 8(6): 687-695.

Khalil A, Dababneh BF, AL-Gabbiesh AH. 2009. Antimicrobial activity against pathogenic microorganisms by extracts from herbal Jordanian plants. *Journal of Food Agriculture and Environment* 7(2): 103-106.

Kolaczowska A, Kolaczowski M. 2016. Drug resistance mechanisms and their regulation in non-albicans *Candida* species. *Journal of Antimicrobial Chemotherapy* 71(6): 1438-1450.

Marquez L, Quave CL. 2020. Prevalence and therapeutic challenges of fungal drug resistance: role for plants in drug discovery. *Antibiotics* 9(4): 150.

Martins N, Barros L, Henriques M, Silva S, Ferreira IC. 2015. Activity of phenolic compounds from plant origin against *Candida* species. *Industrial Crops and Products* 74: 648-670.

Mergoni G, Percudani D, Lodi G, Bertani P, Manfredi M. 2018. Prevalence of *Candida* species in endodontic infections: Systematic review and meta-analysis. *Journal of endodontics* 44(11): 1616-1625.e9.

Nadimi M, Mohammadali Z, Madani M. 2013. The effect of aqueous and ethanolic extracts of *Teucrium polium* on *Candida albicans* and two species of *Malassezia*. *Zahedan Journal of Research in Medical Sciences* 15(8): 34-38.

Othman MB, SALah-Fatnassi K B H, Ncibi S, Elaissi A, Zourgui L. 2017. Antimicrobial activity of essential oil and aqueous and ethanol extracts of *Teucrium polium* L. subsp. *gabesianum* (LH) from Tunisia. *Physiology and Molecular Biology of Plants* 23(3): 723-729.

Rouhi S, Ramazanzadeh R, Mohammadi S, Abodollahi A, Shakib P, Mohammadi B, Ahmadi A. 2020. Antibacterial effects of *Artemisa aucheri* leaf and *Spirulina* Blue-Green

- algae aqueous and alcoholic extracts on the multidrug-resistant *Klebsiella pneumoniae* isolated from the patients with pneumonia. Scientific Journal of Kurdistan University of Medical Sciences 25(4): 124-139.
- Saleh I, Abd-Elgawad A, El Gendy A E-N, Abd El Aty A, Mohamed T, Kassem H, Aldosri F, Elshamy A, Hegazy M-E F. 2020.** Phytotoxic and antimicrobial activities of *Teucrium polium* and *Thymus decussatus* essential oils extracted using hydrodistillation and microwave-assisted techniques. Plants 9(6): 716.
- Seleem D, Pardi V, Murata R M. 2017.** Review of flavonoids: A diverse group of natural compounds with anti-*Candida albicans* activity in vitro. Archives of oral biology 76: 76-83.
- Shahidi Bonjar G, Aghighi S, Karimi Nik A. 2004.** Antibacterial and antifungal survey in plants used in indigenous herbal-medicine of south east regions of Iran. Journal of Biological Sciences 4(3): 405-412.
- Stević T, Berić T, Šavikin K, Soković M, Godevac D, Dimkić I, Stanković S. 2014.** Antifungal activity of selected essential oils against fungi isolated from medicinal plant. Industrial Crops and Products 55: 116-122.
- Tarawneh K, Irshaid F, Jaran A, Ezealarab M, Khleifat K. 2010.** Evaluation of antibacterial and antioxidant activities of methanolic extracts of some medicinal plants in northern part of Jordan. Journal of biological sciences 10(4): 325-332.
- Venditti A. 2017.** Secondary metabolites from *Teucrium polium* L. collected in Southern Iran. Arabian journal of medicinal and aromatic plants 3(2): 108-123.
- Wassel G, Ahmed S. 1974.** On the essential oil of *Teucrium polium* L. Die Pharmazie 29(1): 351-352.